

# gabrieleaigner

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Einzel-, Paar- und Sexualtherapie  
Supervision • Seminare

Kurse für Frauen,  
Männer und Paare



Informationen und Anmeldung:  
www.aigner-praxis.de • info@aigner-praxis.de  
+49-(0)89-12014545 • +49-(0)179-2943646  
Briennerstr. 44 • 80333 München



*Worin für jemanden Erkenntnis liegt,  
kann niemand vorher wissen.*



Deshalb sehe ich meine Aufgabe darin, Ihnen ein weites Feld an Anregungen und Erfahrungsmöglichkeiten zu bieten, damit Sie sich entfalten, neu orientieren oder wieder stabilisieren können.

*leben lieben lachen*

### Methodische Ausrichtung:

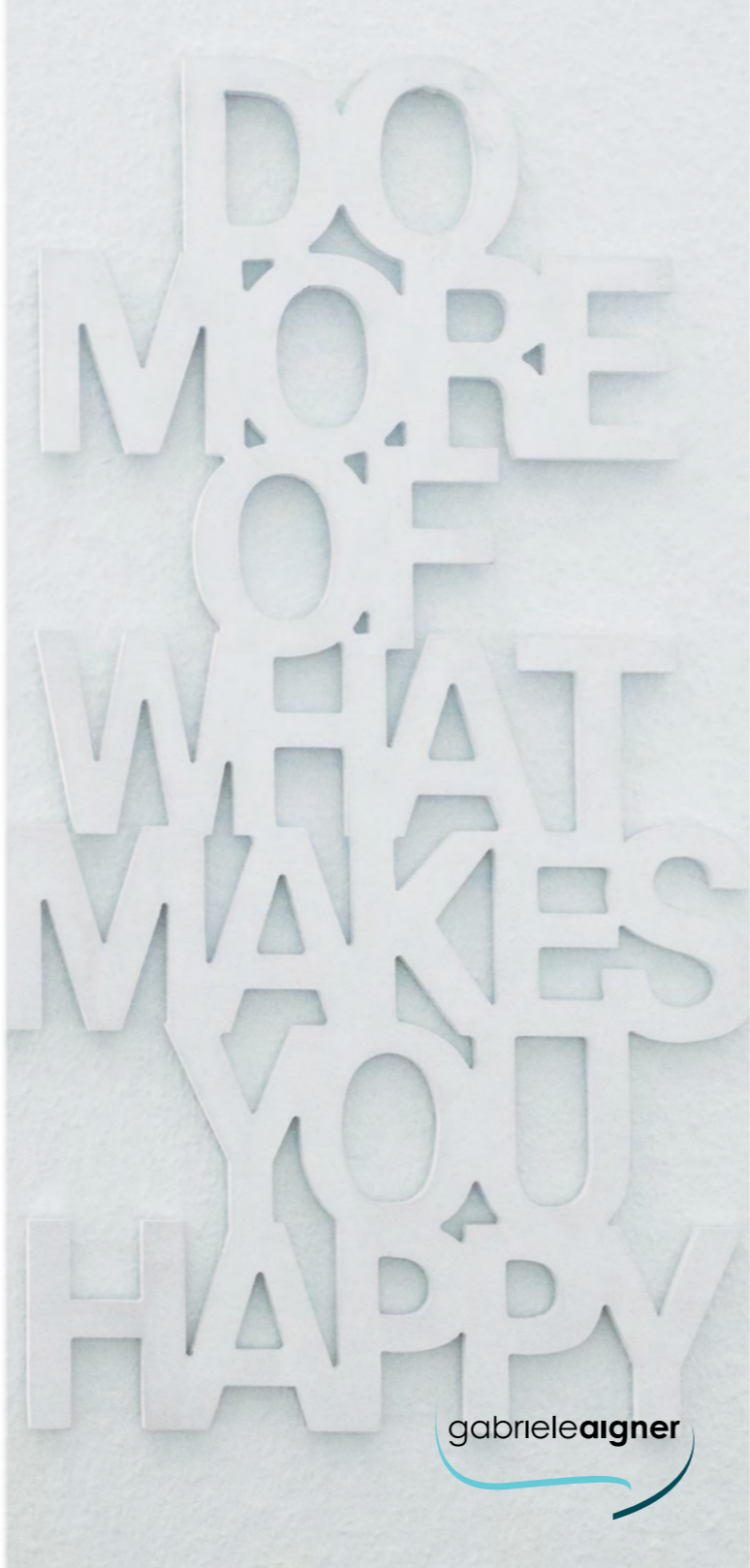
Systemisch = Mensch im gesamten Umfeld betrachten  
wertschätzend, lösungs- und ressourcenorientiert  
Biografie- und Körperarbeit

### Wichtige Stationen:

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Systemische Zertifizierungen: Einzel-, Paar- und Familientherapie, Sexualtherapie, Supervision / IFW
- Weiterbildungen bei Prof. Dr. Ulrich Clement, Dr. Arnold Retzer, Dr. David Schnarch, Ann-Marlene Henning, Dr. Hans Jellouschek
- Erwachsenenbildnerin WbA Wien, Sexocorporel, Sexual Grounding, Aruna Institut, Daniel Odier, Isaac Shapiro, Vipassana Meditation
- Regelmäßige Supervision
- Hochschuldozentin und Unternehmenstrainerin

Ich genieße Tanzen, Sardinien und gutes Essen.

- Einzel- und Paartherapie
- Sexualtherapie
- Coaching
- Seminare und Vorträge
- Supervision



gabrieleaigner

### Für Paare

#### Offene Abendgruppe: Qualitytime für Paare

Zeit und Raum für Ankommen und wieder in Kontakt kommen – mit sich selbst und miteinander. Begegnung in Gesprächsübungen, „Raus-aus-der-Streitspirale-Tricks“ und „Herzkontakt“.



15.05. / 29.05. / 13.06. / 04.07. / 26.7. / 11.10. / 08.11. /  
06.12.18, jeweils 19-21:30h  
Pro Abend und Paar: 90€  
Gabriele Aigner, Praxis Briennerstr. 44, 80333 München

#### Let's talk about Sex & Love

In Familien-, Job- und Alltagstaktung geht Paarzeit leicht verloren. An diesen vier Abenden ist Raum, sich wieder zu begegnen und Begehren neu zu wecken. Und es geht um unterschiedliche körperlich-sexuelle Bedürfnisse von Frau und Mann (je ein Abend getrennt) und die gemeinsamen Wünsche.



**Sommerkurs:** 18.06. Paar, 09.07. Frauen,  
10.07. Männer, 24.07.18 Paar, jeweils 19-21:30h  
**Winterkurs:** 23.10. Paar, 05.11. Frauen,  
06.11. Männer, 27.11.18 Paar, jeweils 19-21:30h  
Pro Kurs und Paar: 260€  
Gabriele Aigner, Praxis Briennerstr. 44, 80333 München

### Infoabende

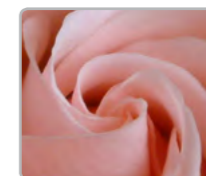
#### Partnerschaft, Liebe & Sex

09.05. / 26.06. / 09.10. / 04.12.18 jeweils 20-21h, 12€  
Gabriele Aigner, Praxis Briennerstr. 44, 80333 München

### Für Frauen

#### Mich und meine Lust entdecken

Weibliche Sexualität ist komplex und die Lust von vielen Faktoren abhängig. So bieten diese Abende Informationen, einfache Atem- und Bewegungsübungen, ermutigende Anregungen und Austausch.



**Frühlingskurs:** 17.05. und 24.05.18, 19h-21:30h, 90€  
**Sommerkurs:** 03.07. und 17.07.18, 19h-21:30h, 90€  
**Herbstkurs:** 17.10. und 07.11.18, 19h-21:30h, 90€  
Gabriele Aigner, Praxis Briennerstr. 44, 80333 München

#### Animus Der Mann in mir

In Frauen wie in Männern wirken weibliche und männliche Seelenteile. Der „Mann in der Frau“ wird Animus genannt. Unbewußt gelebt ist er der Teil, der mit Männern in Konkurrenz tritt. Erschlossen dient er unserem Frausein durch kraftvolle Selbstbehauptung. In Trancereise nähern wir uns und durch Verkleidung erleben wir diese „andere Seite“ von uns leibhaftig. – Eine echte Abenteuerreise.



Fr 9.11., 18-21h, Sa 10.11.18, 9-18h, 150€  
Gabriele Aigner, Seminarhaus Jembatan  
Bahnhofstr. 30, 85609 Dornach / München Riem

### Infoabende

#### Frauen & Lust

10.05. / 11.06. / 10.10.18 jeweils 20-21h, 12€  
Gabriele Aigner, Praxis Briennerstr. 44, 80333 München

### Diverses

#### Vortrag beim Kongress für komplementäre Krebstherapie

Konferenzzentrum München, Hanns-Seidel-Stiftung  
Lazarettstraße 33, 80636 München / 20. und 21.04.18  
„Partnerschaft und Sexualität bei  
Krebserkrankungen“, Gabriele Aigner, 21.04.18

#### Vorträge bei Volkshochschulen

Was Liebe nährt und stört 11.04. VHS SüdOst  
Was das schon alles?! Neu-Orientierung ab der Lebensmitte 18.05. VHS Landshut  
Menopause und Midlifecrisis 13.11. VHS Erding  
Liebe in bewegten Zeiten 13.11. VHS Erding  
Erst 2, jetzt 3. Wenn Paare Eltern werden 21.11. VHS Erding  
Dubiose Seiten im Internet 21.11. VHS Erding

#### Seminare Institut Impulse

Systemische Familienaufstellung  
Rekonstruktion der Ursprungsfamilie 19.05.18  
Beziehung lebendig gestalten  
Seminartag für Paare 05.05.18  
Rita Bienek und Gabriele Aigner  
Hauptstr. 5a, 94571 Schaufling, www.institut-impulse.de



#### Kollegiale Beratung - Offene Gruppe

für Menschen, die mit Menschen arbeiten  
Renate Stichter und Gabriele Aigner  
10.4. / 12.6. / 23.7. / 18.09.18  
jeweils 18:30-20:30h, pro Abend 30€  
Praxis Briennerstr. 44 - 80333 München