



*Meditationserfahrung seit 1989
seit 2004 bei Daniel Odier (tantrischer Meister)*

Freitags 2.9., 7.10., 21.10., 25.11., 16.12.2011
13.1., 3.2., 24.2., 23.3.2012
Braystraße 11 • 81677 München
18-19:30 Uhr • € 15

Einstieg jederzeit möglich
bitte anmelden: 0179-2943646
www.aigner-praxis.de
info@aigner-praxis.de



Tandava der heilige Shiva-Tanz

ist eine uralte tantrische Bewegungsmeditation.
Dieser langsame, bewusstseinsfördernde Tanz erweitert
die Beweglichkeit unseres Körpers, unserer Empfindungen und Gedanken.
Die Praxis des Tandava öffnet unsere sinnliche Wahrnehmung
von Raum und innerer Weite.
Es lösen sich emotionale Blockaden
und körperlichen Verspannungen
und wir begegnen den Anforderungen des Alltags
gelassener und gegenwärtiger.



*„Der tantrische Weg
basiert auf der Vorstellung,
dass dem Geschöpf nichts
hinzuzufügen oder wegzunehmen sei,
da es die absolute Wesentlichkeit besitzt.
So sind wir das, was wir suchen.“*

Daniel Odier